

## **NIEUW BIJ OEFENTHERAPIE HEINKENZAND: 'ZIT MET PIT' !!**

Onze kinderen zitten wat af, soms zelfs meer dan een volwassene met een kantoorbaan. Zowel op school als thuis en vaak achter een scherm. Het lesprogramma Zit met Pit is ontwikkeld om kinderen op jonge leeftijd alles te leren over een goede (werk) houding en een gezonde balans tussen zitten en bewegen.

Vanaf oktober 2016 geeft Oefentherapie Heinkenszand, als eerste Oefentherapeut in Zeeland, het lesprogramma Zit met Pit op de basisscholen in Heinkenszand in samenwerking met Kinderoefentherapie Zeeland. Het is een lesprogramma voor kinderen vanaf groep 5 en het wordt in de klas aangeboden.

